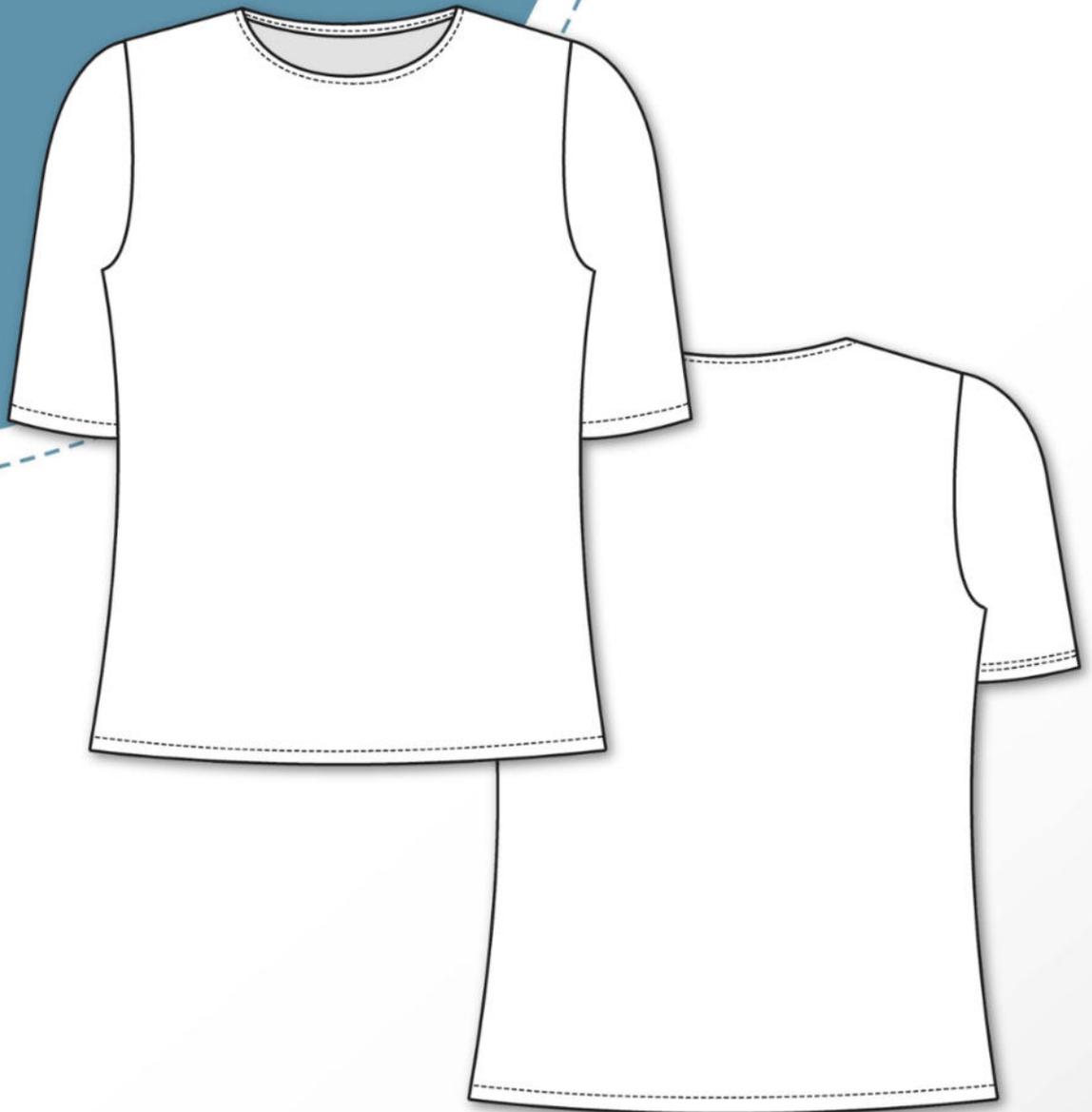


# canela

34 - 58

erbsünde



schnittmuster



sewing pattern

## Vorwort

Ich freue mich sehr, dass du dich für ein Schnittmuster von erbsünde entschieden hast.

Seit 2013 stecke ich viel Herzblut in die Umsetzung von Schnittmustern für Damen, Herren und Kinder. Kein Körper ist geformt wie der andere und oftmals sitzt Kaufkleidung nicht optimal. Wir wollen weg von 08/15 Outfits, hin zu individuellen Oberteilen, Kleidern, Jacken, Mänteln und Hosen, die aus selbstgewählten Wunschstoffen – auch in großen Konfektionsgrößen und langen Längen - angefertigt werden können. Jedes Schnittmuster kann nach Wunsch angepasst werden und ist durch zahlreiche Varianten sehr wandelbar.

Mit diesem Schnittmuster erweiterst du deine Garderobe durch Lieblingsteile, in denen du dich wohlfühlst und die dich als schöne und doch bequeme Kleidungsstücke durch deinen Tag begleiten.

Die ausführliche, bebilderte Anleitung hilft dir bei der Anfertigung - Schritt-für-Schritt vom Zuschneiden des Stoffes bis zur Fertigstellung des Kleidungsstückes. Sicherlich ist das ein oder andere dabei, was du noch nicht ausprobiert hast, aber auch hier kannst du mit Hilfe der Anleitung dazulernen und dein Hobby – das Nähen – weiter perfektionieren.

Auf meiner Seite findest du unter [www.erbsuende.com](http://www.erbsuende.com) (dort: DIY) zahlreiche Tutorials und Anleitungen für Pattern Hacks und Schnittabwandlungen sowie -anpassungen.

Hast du Fragen zum Schnittmuster oder benötigst Unterstützung beim Nähen, schreib mir gerne eine Mail an [info@erbsuende.com](mailto:info@erbsuende.com).

Ich wünsche dir viel Freude mit deinem neuen Schnittmuster,  
Deine Ilka

## Impressum

© erbsünde Ilka Matthiessen

Jahr der Veröffentlichung: 2025

Autor/Ersteller/Rechteinhaber: Ilka Matthiessen

Lektorat/Korrektur: Ilka Matthiessen

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt und darf nicht weitergegeben werden. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Autors unzulässig und ausdrücklich untersagt. Dies gilt insbesondere für die (auch teilweise) elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Weitergabe, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

Alle Rechte liegen bei  
Ilka Matthiessen  
erbsünde  
Karlsbader Str. 8  
80937 München  
[info@erbsuende.com](mailto:info@erbsuende.com)



# Canela

## Inhaltsverzeichnis

Titel

Vorwort, Impressum

Materialblatt: Stoffmenge, benötigtes Material, wichtige Hinweise

1

Canela zuschneiden

2

Canela nähen

3 - 7



## Über canela

Canela ist ein figurnah geschnittenes Basicshirt mit zwei Ärmellängen: kurzer und halber Ärmel. Der Rundhalsausschnitt wird einfach gesäumt. Angefertigt aus dehnbaren Stoffen ist Canela ein schnell genähtes Kleidungsstück und kann sowohl zu sportlichen als auch schicken Outfits kombiniert werden.

## Maßtabelle

Die folgende Tabelle dient der Orientierung bei der Größenwahl.

Bitte wähle die Größe entsprechend deines Brustumfangs, auch wenn deine Hüfte schmaler ist. Brauchst du an der Hüfte eine größere Größe als an der Brust, so kannst du das Schnittmuster wie auf erbsuende.com unter "DIY" - "Schnittmuster anpassen" - "An Taille und Hüfte vergrößern" beschrieben, anpassen: <https://erbsuende.com/2019/10/17/tutorial-schnittmuster-groessenanpassung/>

Größe	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58
Brustumfang	bis 90cm	bis 94cm	bis 98cm	bis 102cm	bis 106cm	bis 110cm	bis 114cm	bis 118cm	bis 122cm	bis 126cm	bis 130cm	bis 134cm	bis 138cm
Taille	bis 78cm	bis 82cm	bis 86cm	bis 90cm	bis 94cm	bis 98cm	bis 102cm	bis 106cm	bis 110cm	bis 114cm	bis 118cm	bis 122cm	bis 126cm
Hüftumfang	bis 90cm	bis 93cm	bis 97cm	bis 100cm	bis 105cm	bis 110cm	bis 114cm	bis 118cm	bis 122cm	bis 126cm	bis 130cm	bis 134cm	bis 138cm

## Schnittanpassungen

Solltest du weitere Anpassungen am Schnittmuster vornehmen wollen, findest du hier verschieden Tutorials dazu: <https://erbsuende.com/category/schnittmuster-anpassen/>

## Stoffempfehlung

Es eignen sich alle dehnbaren Stoffe wie French Terry, Strick, (Viskose)Jersey, Sportstoffe, Strick-Jacquard etc.

## Stoffmenge

Größe	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58
Stofflänge	1m	1m	1m	1m	1,2m	1,2m	1,2m	1,2m	1,5m	1,5m	1,5m	1,5m	1,5m

## Naht- und Saumzugaben

Das Schnittmuster enthält keine Naht- und Saumzugaben, diese müssen beim Zuschneiden individuell hinzugefügt werden.

## Benötigtes Material

- Stoff (s.o.)
- Klebeband zum Zusammenkleben des Schnittmusters
- Schere, Maßband, Stecknadeln oder Klammern
- Nähmaschine, Overlock/Coverlock (falls vorhanden), Bügeleisen

## Wichtige Hinweise

- Vor dem Zuschneiden lies bitte zunächst die gesamte Anleitung!
- Zum korrekten Öffnen und Drucken des Schnittmusters verwende bitte den aktuellen Adobe Acrobat Reader.
- Bei der Druckeinstellung achte darauf, dass entweder 100% oder „ohne Seitenanpassung“ eingestellt ist.

### Rechtliche Hinweise

Alle Rechte an diesem Schnittmuster liegen bei Ilka Matthiessen, erbsünde. Der Schnitt darf für private Zwecke genutzt werden. Bei einergewerblichen Nutzung des Schnittmusters dürfen ohne Lizenz maximal bis zu 20 fertige Kleidungsstücke insgesamt angefertigt und verkauft werden. Für die gewerbliche Anfertigung von mehr als 20 Kleidungsstücken muss zuvor eine Gewerbelizenz auf [www.erbsuende.com](http://www.erbsuende.com) erworben werden. Die Massenproduktion von nach diesem Schnittmuster gefertigten Kleidungsstücken ist untersagt. Die Weitergabe, der Weiterverkauf, Tausch, Kopie, Abdruck oder (teilweise) Veröffentlichung dieses Schnittmusters sind ausdrücklich untersagt – diese Verletzungen des Urheberrechts haben empfindlichen Geldstrafen zur Folge. Beim Verkauf der nach diesem Schnittmuster gefertigten Kleidungsstücke ist anzugeben: **Genäht nach einem Schnittmuster von erbsünde.**



### canela zuschneiden

Miss zunächst die gewünschte Länge deines Shirts an dir oder einem passenden Shirt aus.

Gegebenenfalls kannst du dann die Schnittteile für Vorder- und Rückteil entsprechend - von der Unterkante des Schnittteils ausgehend - um den gleichen Wert kürzen.

Falte den Stoff dann links auf links zusammen und lege das Schnittteil für das Vorderteil mit der Markierung „Vordere Mitte/ Bruch“ an die Kante.

Schneide das Schnittteil 1x im Bruch zu.



Falte den Stoff erneut links auf links zusammen und lege das Schnittteil für das Rückteil mit der Markierung „Hintere Mitte/ Bruch“ an die Kante.

Schneide das Schnittteil 1x im Bruch zu.

Tipp: Wünschst du einen halsferneren Ausschnitt, so schneide den Halsausschnitt ohne Saumzugabe zu und säume ihn später wie beschrieben.



Wähle im Ärmelschnittteil die Linie für den kurzen oder den 1/2 Ärmel und schneide die Ärmel 1x in doppelter Stofflage zu. Du erhältst 2 gegengleiche Schnittteile.

#### Rechtliche Hinweise

Alle Rechte an diesem Schnittmuster liegen bei Ilka Matthiessen, erbsünde. Der Schnitt darf für private Zwecke genutzt werden. Bei einergewerblichen Nutzung des Schnittmusters dürfen ohne Lizenz maximal bis zu 20 fertige Kleidungsstücke insgesamt angefertigt und verkauft werden. Für die gewerbliche Anfertigung von mehr als 20 Kleidungsstücken muss zuvor eine Gewerbelizenz auf [www.erbsuende.com](http://www.erbsuende.com) erworben werden. Die Massenproduktion von nach diesem Schnittmuster gefertigten Kleidungsstücken ist untersagt. Die Weitergabe, der Weiterverkauf, Tausch, Kopie, Abdruck oder (teilweise) Veröffentlichung dieses Schnittmusters sind ausdrücklich untersagt – diese Verletzungen des Urheberrechts haben empfindlichen Geldstrafen zur Folge. Beim Verkauf der nach diesem Schnittmuster gefertigten Kleidungsstücke ist anzugeben: **Genäht nach einem Schnittmuster von erbsünde.**

**canela nähen**

Lege das Rückenteil mit der rechten Stoffseite nach oben vor dich hin.



Lege das Vorderteil rechts auf rechts darauf.  
Stecke die Schulterkanten auf einer Seite zusammen.



Achtung: Es wird nur EINE Seite zusammengesteckt. Die andere Seite bleibt vorerst OFFEN!

**Rechtliche Hinweise**

Alle Rechte an diesem Schnittmuster liegen bei Ilka Matthiessen, erbsünde. Der Schnitt darf für private Zwecke genutzt werden. Bei einergewerblichen Nutzung des Schnittmusters dürfen ohne Lizenz maximal bis zu 20 fertige Kleidungsstücke insgesamt angefertigt und verkauft werden. Für die gewerbliche Anfertigung von mehr als 20 Kleidungsstücken muss zuvor eine Gewerbelizenz auf [www.erbsuende.com](http://www.erbsuende.com) erworben werden. Die Massenproduktion von nach diesem Schnittmuster gefertigten Kleidungsstücken ist untersagt. Die Weitergabe, der Weiterverkauf, Tausch, Kopie, Abdruck oder (teilweise) Veröffentlichung dieses Schnittmusters sind ausdrücklich untersagt – diese Verletzungen des Urheberrechts haben empfindlichen Geldstrafen zur Folge. Beim Verkauf der nach diesem Schnittmuster gefertigten Kleidungsstücke ist anzugeben: **Genäht nach einem Schnittmuster von erbsünde.**



Schließe die Naht.  
So sieht dein Shirt jetzt aufgeklappt aus.



Wende das Shirt, so dass die linke  
Stoffseite oben liegt.  
Stecke die Saumzugabe am  
Halsausschnitt nach innen um.



Säume den Halsausschnitt.

#### Rechtliche Hinweise

Alle Rechte an diesem Schnittmuster liegen bei Ilka Matthiessen, erbsünde. Der Schnitt darf für private Zwecke genutzt werden. Bei einergewerblichen Nutzung des Schnittmusters dürfen ohne Lizenz maximal bis zu 20 fertige Kleidungsstücke insgesamt angefertigt und verkauft werden. Für die gewerbliche Anfertigung von mehr als 20 Kleidungsstücken muss zuvor eine Gewerbelizenz auf [www.erbsuende.com](http://www.erbsuende.com) erworben werden. Die Massenproduktion von nach diesem Schnittmuster gefertigten Kleidungsstücken ist untersagt. Die Weitergabe, der Weiterverkauf, Tausch, Kopie, Abdruck oder (teilweise) Veröffentlichung dieses Schnittmusters sind ausdrücklich untersagt – diese Verletzungen des Urheberrechts haben empfindlichen Geldstrafen zur Folge. Beim Verkauf der nach diesem Schnittmuster gefertigten Kleidungsstücke ist anzugeben: **Genäht nach einem Schnittmuster von erbsünde.**

Stecke jetzt die anderen, noch offenen Schulterkanten aufeinander und schließe die Naht.



Lege dann dein Shirt aufgeklappt mit der rechten Stoffseite nach oben vor dich hin.



Nimm nun den ersten Ärmel zur Hand.



#### Rechtliche Hinweise

Alle Rechte an diesem Schnittmuster liegen bei Ilka Matthiessen, erbsünde. Der Schnitt darf für private Zwecke genutzt werden. Bei einergewerblichen Nutzung des Schnittmusters dürfen ohne Lizenz maximal bis zu 20 fertige Kleidungsstücke insgesamt angefertigt und verkauft werden. Für die gewerbliche Anfertigung von mehr als 20 Kleidungsstücken muss zuvor eine Gewerbelizenz auf [www.erbsuende.com](http://www.erbsuende.com) erworben werden. Die Massenproduktion von nach diesem Schnittmuster gefertigten Kleidungsstücken ist untersagt. Die Weitergabe, der Weiterverkauf, Tausch, Kopie, Abdruck oder (teilweise) Veröffentlichung dieses Schnittmusters sind ausdrücklich untersagt – diese Verletzungen des Urheberrechts haben empfindlichen Geldstrafen zur Folge. Beim Verkauf der nach diesem Schnittmuster gefertigten Kleidungsstücke ist anzugeben: **Genäht nach einem Schnittmuster von erbsünde.**



Stecke den Ärmel rechts auf rechts in den Armausschnitt.  
Schließe die Naht und wiederhole das Ganze mit dem anderen Ärmel.



Lege dein Shirt rechts auf rechts zusammen.  
Stecke die Unterarm- und Seitenkanten aufeinander und schließe die Naht in einem durch.  
Wiederhole das Ganze auf der anderen Seite.



Wende dein Shirt auf die rechte Stoffseite.  
So sieht dein Oberteil jetzt aus.

#### Rechtliche Hinweise

Alle Rechte an diesem Schnittmuster liegen bei Ilka Matthiessen, erbsünde. Der Schnitt darf für private Zwecke genutzt werden. Bei einergewerblichen Nutzung des Schnittmusters dürfen ohne Lizenz maximal bis zu 20 fertige Kleidungsstücke insgesamt angefertigt und verkauft werden. Für die gewerbliche Anfertigung von mehr als 20 Kleidungsstücken muss zuvor eine Gewerbelizenz auf [www.erbsuende.com](http://www.erbsuende.com) erworben werden. Die Massenproduktion von nach diesem Schnittmuster gefertigten Kleidungsstücken ist untersagt. Die Weitergabe, der Weiterverkauf, Tausch, Kopie, Abdruck oder (teilweise) Veröffentlichung dieses Schnittmusters sind ausdrücklich untersagt – diese Verletzungen des Urheberrechts haben empfindlichen Geldstrafen zur Folge. Beim Verkauf der nach diesem Schnittmuster gefertigten Kleidungsstücke ist anzugeben: **Genäht nach einem Schnittmuster von erbsünde.**



Jetzt wird dein Shirt noch gesäumt.  
Stecke dazu die Saumzugabe am ersten  
Ärmel nach innen um und steppe sie ab.  
Wiederhole das Ganze mit dem anderen  
Ärmel sowie mit dem Saum an der  
Unterkante des Shirts.

---

Deine Canela ist fertig.



#### Rechtliche Hinweise

Alle Rechte an diesem Schnittmuster liegen bei Ilka Matthiessen, erbsünde. Der Schnitt darf für private Zwecke genutzt werden. Bei einergewerblichen Nutzung des Schnittmusters dürfen ohne Lizenz maximal bis zu 20 fertige Kleidungsstücke insgesamt angefertigt und verkauft werden. Für die gewerbliche Anfertigung von mehr als 20 Kleidungsstücken muss zuvor eine Gewerbelizenz auf [www.erbsuende.com](http://www.erbsuende.com) erworben werden. Die Massenproduktion von nach diesem Schnittmuster gefertigten Kleidungsstücken ist untersagt. Die Weitergabe, der Weiterverkauf, Tausch, Kopie, Abdruck oder (teilweise) Veröffentlichung dieses Schnittmusters sind ausdrücklich untersagt – diese Verletzungen des Urheberrechts haben empfindlichen Geldstrafen zur Folge. Beim Verkauf der nach diesem Schnittmuster gefertigten Kleidungsstücke ist anzugeben: **Genäht nach einem Schnittmuster von erbsünde.**