

# namorada

erbsünde

34 - 56



schnittmuster



sewing pattern

## Vorwort

Ich freue mich sehr, dass du dich für ein Schnittmuster von erbsünde entschieden hast.

Seit 2013 stecke ich viel Herzblut in die Umsetzung von Schnittmustern für Damen, Herren und Kinder. Kein Körper ist geformt wie der andere und oftmals sitzt Kaufkleidung nicht optimal. Wir wollen weg von 08/15 Outfits, hin zu individuellen Oberteilen, Kleidern, Jacken, Mänteln und Hosen, die aus selbstgewählten Wunschstoffen – auch in großen Konfektionsgrößen und langen Längen – angefertigt werden können. Jedes Schnittmuster kann nach Wunsch angepasst werden und ist durch zahlreiche Varianten sehr wandelbar.

Mit diesem Schnittmuster erweiterst du deine Garderobe durch Lieblingsteile, in denen du dich wohlfühlst und die dich als schöne und doch bequeme Kleidungsstücke durch deinen Tag begleiten.

Die ausführliche, bebilderte Anleitung hilft dir bei der Anfertigung – Schritt-für-Schritt vom Zuschneiden des Stoffes bis zur Fertigstellung des Kleidungsstückes. Sicherlich ist das ein oder andere dabei, was du noch nicht ausprobiert hast, aber auch hier kannst du mit Hilfe der Anleitung dazulernen und dein Hobby – das Nähen – weiter perfektionieren.

Auf meiner Seite findest du unter [www.erbsuende.com](http://www.erbsuende.com) (dort: DIY) zahlreiche Tutorials und Anleitungen für Pattern Hacks und Schnittabwandlungen sowie -anpassungen.

Hast du Fragen zum Schnittmuster oder benötigst Unterstützung beim Nähen, schreib mir gerne eine Mail an [info@erbsuende.com](mailto:info@erbsuende.com).

Ich wünsche dir viel Freude mit deinem neuen Schnittmuster,  
Deine Ilka

## Impressum

© erbsünde Ilka Matthiessen

Jahr der Veröffentlichung: 2025

Autor/Ersteller/Rechteinhaber: Ilka Matthiessen

Lektorat/Korrektur: Ilka Matthiessen

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt und darf nicht weitergegeben werden. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Autors unzulässig und ausdrücklich untersagt. Dies gilt insbesondere für die (auch teilweise) elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Weitergabe, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

Alle Rechte liegen bei  
Ilka Matthiessen  
erbsünde  
Karlsbader Str. 8  
80937 München  
[info@erbsuende.com](mailto:info@erbsuende.com)



# Namorada

## Inhaltsverzeichnis

Titel	
Vorwort, Impressum	
Materialblatt: Stoffmenge, benötigtes Material, wichtige Hinweise	1
Namorada zuschneiden	2
Namorada nähen	4 - 8
Ärmelbündchen nähen	6 - 8
Seitliche Eingriffstaschen zuschneiden und nähen	9
Hüftweite bei Schnittmuster anpassen	10



## Über **namorada**

Namorada kann als leicht taillierte Strickjacke oder als Strickkleid genäht werden. Das Schnittmuster enthält drei Längen (kurz, mittel und Kleidlänge) sowie Brustabnäher und optionale, seitliche Eingriffstaschen. Leicht tailliert sitzt es dennoch locker und bequem. Genäht werden kann Namorada aus leicht dehnbaren Woll- und Strickstoffen, Sweat und Strick-Jacquard. Damit begleitet sie euch – kombiniert zu Hosen oder Röcken – durch das ganze Jahr.

## Größen

Die folgende Tabelle dient der Größenwahl. Wie du den Schnitt anpassen kannst, wenn du an Brust und Hüfte zwischen mehreren Größen stehst, ist in der Anleitung beschrieben.

Größe	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56
Brustumfang	bis 90cm	bis 94cm	bis 98cm	bis 102cm	bis 106cm	bis 110cm	bis 116cm	bis 121cm	bis 126cm	bis 130cm	bis 135cm	bis 140cm
Taille	bis 80cm	bis 86cm	bis 90cm	bis 94cm	bis 98cm	bis 102cm	bis 106cm	bis 110cm	bis 114cm	bis 119cm	bis 123cm	bis 127cm
Hüftumfang	bis 92cm	bis 96cm	bis 100cm	bis 104cm	bis 108cm	bis 112cm	bis 116cm	bis 120cm	bis 134cm	bis 138cm	bis 142cm	bis 146cm

## Stoffempfehlung

Zumindest leicht dehnbare Stoffe, wie (Winter)Sweat, Strick-Jacquard, Strickstoff, Wollstoff etc. Für die seitlichen Eingriffstaschen eignet sich dünnerer Stoff, wie z.B. Jersey.

## Stoffmenge bei einer Stoffbreite von 1,45m

Größe	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56
Kurz	130cm	130cm	130cm	130cm	140cm	140cm	140cm	150cm	150cm	160cm	160cm	160cm
Mittel	140cm	140cm	140cm	140cm	150cm	150cm	150cm	160cm	160cm	170cm	170cm	170cm
Kleidlänge	160cm	170cm	170cm	170cm	180cm	200cm	220cm	220cm	240cm	240cm	250cm	250cm

## Naht- und Saumzugaben

Das Schnittmuster enthält keine Naht- und Saumzugaben, diese müssen beim Zuschneiden individuell hinzugefügt werden.

## Benötigtes Material

- Stoff (s.o.)
- Knöpfe oder Druckknöpfe, die benötigte Anzahl hängt von der Länge deiner Namorada ab
- Klebeband zum Zusammenkleben des Schnittmusters
- Schere, Maßband, Stecknadeln oder Klammern
- Nähmaschine, Overlock/Coverlock (falls vorhanden), Bügeleisen

## Wichtige Hinweise

- Vor dem Zuschneiden lies bitte zunächst die gesamte Anleitung!
- Zum korrekten Öffnen und Drucken des Schnittmusters verwende bitte den aktuellen Adobe Acrobat Reader.
- Bei der Druckeinstellung achte darauf, dass entweder 100% oder „ohne Seitenanpassung“ eingestellt ist.

### Rechtliche Hinweise

Alle Rechte an diesem Schnittmuster liegen bei Ilka Matthiessen, erbsünde. Der Schnitt darf für private Zwecke genutzt werden. Bei einergewerblichen Nutzung des Schnittmusters dürfen ohne Lizenz maximal bis zu 20 fertige Kleidungsstücke insgesamt angefertigt und verkauft werden. Für die gewerbliche Anfertigung von mehr als 20 Kleidungsstücken muss zuvor eine Gewerbelizenz auf [www.erbsuende.com](http://www.erbsuende.com) erworben werden. Die Massenproduktion von nach diesem Schnittmuster gefertigten Kleidungsstücken ist untersagt. Die Weitergabe, der Weiterverkauf, Tausch, Kopie, Abdruck oder (teilweise) Veröffentlichung dieses Schnittmusters sind ausdrücklich untersagt – diese Verletzungen des Urheberrechts haben empfindlichen Geldstrafen zur Folge. Beim Verkauf der nach diesem Schnittmuster gefertigten Kleidungsstücke ist anzugeben: **Genäht nach einem Schnittmuster von erbsünde.**

**namorada zuschneiden**

Wähle zunächst die gewünschte Länge deiner Namorada aus und schneide das Schnittmuster entsprechend zu. Falte dann deinen Stoff links auf links zusammen und platziere das Schnittteil des Vorderteils darauf. Schneide das Vorderteil dann 1x in doppelter Stofflage zu. Du erhältst zwei gegengleiche Vorderteile.

Das Rückenteil schneidest du 1x im Bruch zu. Falte dazu den Stoff links auf links zusammen und lege das Schnittteil mit der Markierung „hintere Mitte/Stoffbruch“ an die Kante.



Die Ärmel werden in doppelter Stofflage zugeschnitten. Achte darauf, dass du alle Knipse (Markierungen) aus dem Schnittmuster auf die Nahtzugabe der Armkugeln überträgst. Markiere ebenfalls Vorder- und Rückseite der Ärmel, damit du sie später richtig einnähst.



Der lange Belegteil für die Knopfleiste wird 1x gegengleich zugeschnitten, der hintere Beleg 1x im Bruch.

**Rechtliche Hinweise**

Alle Rechte an diesem Schnittmuster liegen bei Ilka Matthiessen, erbsünde. Der Schnitt darf für private Zwecke genutzt werden. Bei einergewerblichen Nutzung des Schnittmusters dürfen ohne Lizenz maximal bis zu 20 fertige Kleidungsstücke insgesamt angefertigt und verkauft werden. Für die gewerbliche Anfertigung von mehr als 20 Kleidungsstücken muss zuvor eine Gewerbelizenz auf [www.erbsuende.com](http://www.erbsuende.com) erworben werden. Die Massenproduktion von nach diesem Schnittmuster gefertigten Kleidungsstücken ist untersagt. Die Weitergabe, der Weiterverkauf, Tausch, Kopie, Abdruck oder (teilweise) Veröffentlichung dieses Schnittmusters sind ausdrücklich untersagt – diese Verletzungen des Urheberrechts haben empfindlichen Geldstrafen zur Folge. Beim Verkauf der nach diesem Schnittmuster gefertigten Kleidungsstücke ist anzugeben: **Genäht nach einem Schnittmuster von erbsünde.**

**namorada nähen**

Schneide die Linien für die Brustabnäher entsprechend deiner gewählten Größe aus dem Schnitt aus und übertrage sie mit einem Marker auf die linke Stoffseite beider Vorderteile.



Falte nun das Oberteil so, dass die Markierungen eines Brustabnehäers aufeinander treffen, es entsteht ein Keil. Stecke den Keil mit Stecknadeln entlang der Markierungslinie zusammen



Anschließend steppst du ihn mit der Nähmaschine ab. Von vorne sieht es nun so aus.

**Rechtliche Hinweise**

Alle Rechte an diesem Schnittmuster liegen bei Ilka Matthiessen, erbsünde. Der Schnitt darf für private Zwecke genutzt werden. Bei einergewerblichen Nutzung des Schnittmusters dürfen ohne Lizenz maximal bis zu 20 fertige Kleidungsstücke insgesamt angefertigt und verkauft werden. Für die gewerbliche Anfertigung von mehr als 20 Kleidungsstücken muss zuvor eine Gewerbelizenz auf [www.erbsuende.com](http://www.erbsuende.com) erworben werden. Die Massenproduktion von nach diesem Schnittmuster gefertigten Kleidungsstücken ist untersagt. Die Weitergabe, der Weiterverkauf, Tausch, Kopie, Abdruck oder (teilweise) Veröffentlichung dieses Schnittmusters sind ausdrücklich untersagt – diese Verletzungen des Urheberrechts haben empfindlichen Geldstrafen zur Folge. Beim Verkauf der nach diesem Schnittmuster gefertigten Kleidungsstücke ist anzugeben: **Genäht nach einem Schnittmuster von erbsünde.**



Lege jetzt ein Vorderteil rechts auf rechts auf das Rückenteil und stecke die Schulterkanten aufeinander. Schließe die Naht mit einem dehnbaren Stich deiner Nähmaschine oder der Overlock und wiederhole das Ganze mit dem zweiten Vorderteil.



Wir kommen nun zum Einnähen der Ärmel.

Lege das Oberteil mit der rechten Stoffseite nach oben quer vor dich hin, so dass ein Ärmelausschnitt zu dir zeigt. Lege den ersten Ärmel mit der rechten Stoffseite nach oben davor - die im Schnittmuster markierte Vorderseite des Ärmels zeigt zur Vorderseite des Cardigans.



Klappe den Ärmel dann rechts auf rechts nach oben und stecke ihn entlang des Ärmelausschnittes fest. Schließe die Naht mit einem dehnbaren Stich deiner Nähmaschine und wiederhole das Ganze mit dem zweiten Ärmel.

#### Rechtliche Hinweise

Alle Rechte an diesem Schnittmuster liegen bei Ilka Matthiessen, erbsünde. Der Schnitt darf für private Zwecke genutzt werden. Bei einergewerblichen Nutzung des Schnittmusters dürfen ohne Lizenz maximal bis zu 20 fertige Kleidungsstücke insgesamt angefertigt und verkauft werden. Für die gewerbliche Anfertigung von mehr als 20 Kleidungsstücken muss zuvor eine Gewerbelizenz auf [www.erbsuende.com](http://www.erbsuende.com) erworben werden. Die Massenproduktion von nach diesem Schnittmuster gefertigten Kleidungsstücken ist untersagt. Die Weitergabe, der Weiterverkauf, Tausch, Kopie, Abdruck oder (teilweise) Veröffentlichung dieses Schnittmusters sind ausdrücklich untersagt – diese Verletzungen des Urheberrechts haben empfindlichen Geldstrafen zur Folge. Beim Verkauf der nach diesem Schnittmuster gefertigten Kleidungsstücke ist anzugeben: **Genäht nach einem Schnittmuster von erbsünde.**



Die beiden Ärmel sind eingenäht, nun werden die Seitennähte geschlossen. Dazu legst du den Cardigan mit der linken Stoffseite nach außen ordentlich vor dich hin. Die beiden Ärmelkanten sowie die Seitenkanten der Jacke treffe aufeinander. Achte darauf, dass sich die Unterarmnaht genau trifft und stecke die Kanten zusammen. Schließe die Nähte dann mit einem dehnbaren Stich deiner Nähmaschine oder der Overlock.



Wir kommen zum Beleg. Lege beide langen Belegteile mit der rechten Stoffseite nach oben vor dich hin und platziere den hinteren Beleg darauf. Stecke die Schulterkanten aufeinander und schließe die beiden Nähte.



Lege den Cardigan mit der rechten Stoffseite nach außen vor dich hin. Stecke anschließend den Beleg rechts auf rechts entlang der vorderen Ausschnittkante fest. Nähe den Beleg dann füßchenbreit auf.

#### Rechtliche Hinweise

Alle Rechte an diesem Schnittmuster liegen bei Ilka Matthiessen, erbsünde. Der Schnitt darf für private Zwecke genutzt werden. Bei einergewerblichen Nutzung des Schnittmusters dürfen ohne Lizenz maximal bis zu 20 fertige Kleidungsstücke insgesamt angefertigt und verkauft werden. Für die gewerbliche Anfertigung von mehr als 20 Kleidungsstücken muss zuvor eine Gewerbelizenz auf [www.erbsuende.com](http://www.erbsuende.com) erworben werden. Die Massenproduktion von nach diesem Schnittmuster gefertigten Kleidungsstücken ist untersagt. Die Weitergabe, der Weiterverkauf, Tausch, Kopie, Abdruck oder (teilweise) Veröffentlichung dieses Schnittmusters sind ausdrücklich untersagt – diese Verletzungen des Urheberrechts haben empfindlichen Geldstrafen zur Folge. Beim Verkauf der nach diesem Schnittmuster gefertigten Kleidungsstücke ist anzugeben: **Genäht nach einem Schnittmuster von erbsünde.**



Verstürze den Beleg, indem du ihn nach innen klappt und feststeckst. Dann steppe ihn von rechts noch einmal ab. Dies kannst du entweder füßchenbreit entlang der Kante machen oder auch etwas weiter von der Kante entfernt, so dass eine breite Steppkante entsteht.



Zum Schluss wird noch gesäumt: Falte den Saum entlang der Unterkante des Cardigans entsprechend deiner Saumzugabe nach innen um und säume die Jacke. Du kannst die Ärmel in der gleichen Weise säumen.



Wenn du die Ärmel lieber mit Bündchen versehen möchtest, schneide zwei Rechtecke aus Bündchenstoff oder deinem Hauptstoff zu. Die Maße berechnest du, indem du den Ärmelsaum misst und die Länge dann  $\times 0,8$  rechnest. Die Breite deines Bündchens kannst du individuell wählen.

#### Rechtliche Hinweise

Alle Rechte an diesem Schnittmuster liegen bei Ilka Matthiessen, erbsünde. Der Schnitt darf für private Zwecke genutzt werden. Bei einergewerblichen Nutzung des Schnittmusters dürfen ohne Lizenz maximal bis zu 20 fertige Kleidungsstücke insgesamt angefertigt und verkauft werden. Für die gewerbliche Anfertigung von mehr als 20 Kleidungsstücken muss zuvor eine Gewerbelizenz auf [www.erbsuende.com](http://www.erbsuende.com) erworben werden. Die Massenproduktion von nach diesem Schnittmuster gefertigten Kleidungsstücken ist untersagt. Die Weitergabe, der Weiterverkauf, Tausch, Kopie, Abdruck oder (teilweise) Veröffentlichung dieses Schnittmusters sind ausdrücklich untersagt – diese Verletzungen des Urheberrechts haben empfindlichen Geldstrafen zur Folge. Beim Verkauf der nach diesem Schnittmuster gefertigten Kleidungsstücke ist anzugeben: **Genäht nach einem Schnittmuster von erbsünde.**



Schließe die Bündchen jeweils zu einem Ring indem du sie rechts auf rechts faltest, die Kanten aufeinander steckst und die Naht schließt.



Falte das Bündchen der Höhe nach links auf links und markiere dir an den offenen Kanten die Viertel.



Markiere an der Ärmelkante ebenfalls die Viertel und ziehe das Bündchen dann über den Ärmel. Die offenen Kanten von Bündchen und Ärmel treffen aufeinander. Stecke das Bündchen – entsprechend der Markierungen - rechts auf rechts an die Ärmelkante

#### Rechtliche Hinweise

Alle Rechte an diesem Schnittmuster liegen bei Ilka Matthiessen, erbsünde. Der Schnitt darf für private Zwecke genutzt werden. Bei einergewerblichen Nutzung des Schnittmusters dürfen ohne Lizenz maximal bis zu 20 fertige Kleidungsstücke insgesamt angefertigt und verkauft werden. Für die gewerbliche Anfertigung von mehr als 20 Kleidungsstücken muss zuvor eine Gewerbelizenz auf [www.erbsuende.com](http://www.erbsuende.com) erworben werden. Die Massenproduktion von nach diesem Schnittmuster gefertigten Kleidungsstücken ist untersagt. Die Weitergabe, der Weiterverkauf, Tausch, Kopie, Abdruck oder (teilweise) Veröffentlichung dieses Schnittmusters sind ausdrücklich untersagt – diese Verletzungen des Urheberrechts haben empfindlichen Geldstrafen zur Folge. Beim Verkauf der nach diesem Schnittmuster gefertigten Kleidungsstücke ist anzugeben: **Genäht nach einem Schnittmuster von erbsünde.**



Schließe die Naht mit einem dehnbaren Stich der Nähmaschine oder der Overlock.



Nun klappe das Bündchen nach unten. So sieht dein Ärmel jetzt mit Bündchen aus.

Wiederhole das Ganze mit dem zweiten Ärmel.



Fertig ist dein Cardigan – jetzt musst du nur noch die Knopflöcher nähen und auf der gegenüberliegenden Seite die Knöpfe annähen.

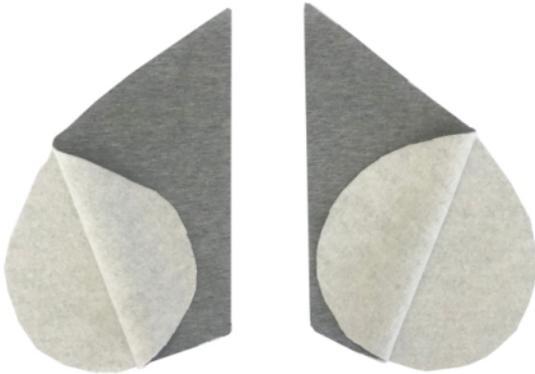
Alternativ kannst du deine Namorada auch mit Druckknöpfen schließen.

#### Rechtliche Hinweise

Alle Rechte an diesem Schnittmuster liegen bei Ilka Matthiessen, erbsünde. Der Schnitt darf für private Zwecke genutzt werden. Bei einergewerblichen Nutzung des Schnittmusters dürfen ohne Lizenz maximal bis zu 20 fertige Kleidungsstücke insgesamt angefertigt und verkauft werden. Für die gewerbliche Anfertigung von mehr als 20 Kleidungsstücken muss zuvor eine Gewerbelizenz auf [www.erbsuende.com](http://www.erbsuende.com) erworben werden. Die Massenproduktion von nach diesem Schnittmuster gefertigten Kleidungsstücken ist untersagt. Die Weitergabe, der Weiterverkauf, Tausch, Kopie, Abdruck oder (teilweise) Veröffentlichung dieses Schnittmusters sind ausdrücklich untersagt – diese Verletzungen des Urheberrechts haben empfindlichen Geldstrafen zur Folge. Beim Verkauf der nach diesem Schnittmuster gefertigten Kleidungsstücke ist anzugeben: **Genäht nach einem Schnittmuster von erbsünde.**

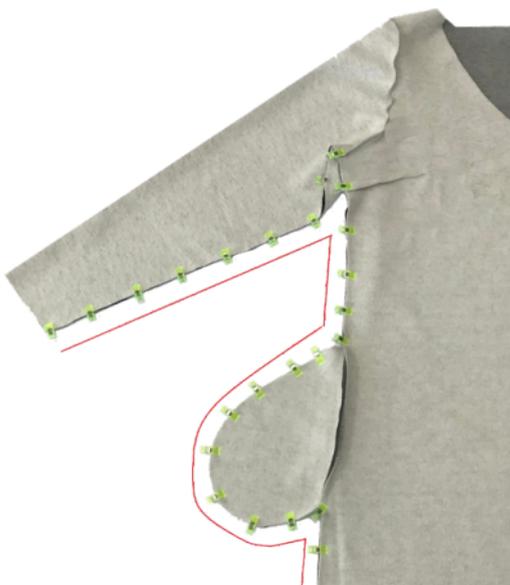
### Seitliche Eingriffstaschen zuschneiden und nähen

Schneide die Taschenbeutel 2x in doppelter Stofflage zu.



Lege die ersten beiden Taschenteile rechts auf rechts an der gewünschten Position auf das Vorderteil und stecke die Kanten zusammen. Schließe die Nähte.

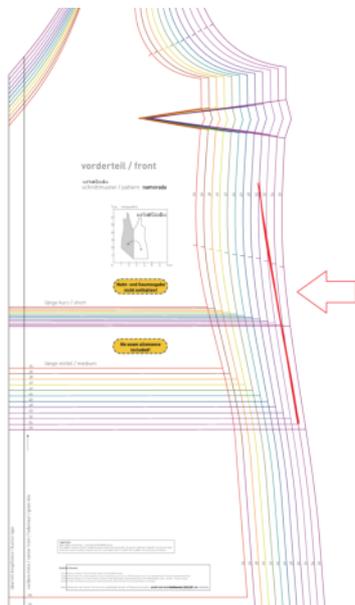
Wiederhole das Ganze mit den anderen beiden Taschenteilen am Rückenteil.



Lege deinen Cardigan rechts auf rechts zusammen. Stecke die Seitenkanten sowie die Außenkanten der Taschenbeutel aufeinander. Schließe die Seitennaht in einem durch. Die Außenkante des Taschenbeutels wird als Teil der Seitennaht verarbeitet. Es wird also immer an der Außenkante entlang genäht. Wiederhole das Ganze mit der anderen Seite.

#### Rechtliche Hinweise

Alle Rechte an diesem Schnittmuster liegen bei Ilka Matthiessen, erbsünde. Der Schnitt darf für private Zwecke genutzt werden. Bei einergewerblichen Nutzung des Schnittmusters dürfen ohne Lizenz maximal bis zu 20 fertige Kleidungsstücke insgesamt angefertigt und verkauft werden. Für die gewerbliche Anfertigung von mehr als 20 Kleidungsstücken muss zuvor eine Gewerbelizenz auf [www.erbsuende.com](http://www.erbsuende.com) erworben werden. Die Massenproduktion von nach diesem Schnittmuster gefertigten Kleidungsstücken ist untersagt. Die Weitergabe, der Weiterverkauf, Tausch, Kopie, Abdruck oder (teilweise) Veröffentlichung dieses Schnittmusters sind ausdrücklich untersagt – diese Verletzungen des Urheberrechts haben empfindlichen Geldstrafen zur Folge. Beim Verkauf der nach diesem Schnittmuster gefertigten Kleidungsstücke ist anzugeben: **Genäht nach einem Schnittmuster von erbsünde.**



### Schnittmuster anpassen

Stehst du laut Maßtabelle zwischen mehreren Größen, so wähle zunächst die Größe, die deinem Brustumfang entspricht. z. B. Gr. 50.

Brauchst du an der Taille oder Hüfte eine größere Größe, z.B. 52 oder 54, so passe den Schnitt an, indem du die Linie der Seitenkante des Schnittes – z. B. ausgehend von Gr. 50 auf etwas unterhalb der Brustabnäher – in die nächste oder übernächste Größe übergehen lässt. Schneide die Schnittmuster für Vorder- und Rückteil dann entsprechend zu.

#### Rechtliche Hinweise

Alle Rechte an diesem Schnittmuster liegen bei Ilka Matthiessen, erbsünde. Der Schnitt darf für private Zwecke genutzt werden. Bei einergewerblichen Nutzung des Schnittmusters dürfen ohne Lizenz maximal bis zu 20 fertige Kleidungsstücke insgesamt angefertigt und verkauft werden. Für die gewerbliche Anfertigung von mehr als 20 Kleidungsstücken muss zuvor eine Gewerbelizenz auf [www.erbsuende.com](http://www.erbsuende.com) erworben werden. Die Massenproduktion von nach diesem Schnittmuster gefertigten Kleidungsstücken ist untersagt. Die Weitergabe, der Weiterverkauf, Tausch, Kopie, Abdruck oder (teilweise) Veröffentlichung dieses Schnittmusters sind ausdrücklich untersagt – diese Verletzungen des Urheberrechts haben empfindlichen Geldstrafen zur Folge. Beim Verkauf der nach diesem Schnittmuster gefertigten Kleidungsstücke ist anzugeben: **Genäht nach einem Schnittmuster von erbsünde.**