

siesta

overall, schlafanzug
mit reißverschluss oder knopfleiste
optionale schrittleiste

größe 50/56 – 134/140



erbsünde®

Über Siesta

Siesta ist ein gemütlicher Schlafoverall für Kinder, der aus dehnbaren Stoffen genäht werden kann. Er ist am Oberkörper schmal geschnitten, hat einen tiefen Schritt, weit geschnittene Beine und lange Beinbündchen. Vorne wird er wahlweise mit Reißverschluss oder Druckknöpfen geschlossen. Für die Kleinen enthält die Anleitung eine ausführliche Beschreibung zum Einnähen einer Schritt-Knopfleiste. Der gemütliche Schnitt garantiert viel Bewegungsfreiheit und sitzt durch die langen Beinbündchen sehr bequem.

Wichtige Hinweise

- Vor dem Zuschneiden lies bitte zunächst die gesamte Anleitung!
- Der Schnitt enthält keine Naht- und Saumzugaben.
- Wähle für alle Nähte einen dehnbaren Stich deiner Nähmaschine oder die Overlock/Coverlock.
- Druckeinstellung: 100% oder „ohne Seitenanpassung“

Stoffempfehlung

Für Siesta eignen sich alle dehnbaren Stoffe wie Jersey, Viskosejersey, French Terry, Jacquard, Sweat, Strick, Fleece etc.

Benötigtes Material

- Stoff (s.o.)
- Bündchenstoff für Arm-/Beinbündchen, Halsausschnitt und Knopfleiste
- Druckknöpfe, Kam Snaps – alternativ - Reißverschluss zum Schließen des Overalls
- Vlieseline zum Verstärken der Reißverschlussöffnung
- Schere, Maßband, Stecknadeln oder Klammern
- Klebeband zum Zusammenkleben des Schnittes
- Nähmaschine und/oder Overlock/Coverlock, Bügeleisen

Benötigte Stoffmenge

Größe	Stofflänge	Größe	Stofflänge
50/56	50 cm	98/104	110 cm
62/68	60 cm	110/116	120 cm
74/80	70 cm	122/128	120 cm
86/92	110 cm	134/140	150 cm

Bündchenmaße

Siesta wird mit langen Beinbündchen genäht. Die benötigten Maße findest du in der unten stehenden Tabelle. Möchtest du auch Armbündchen annähen, findest du die Maße ebenfalls dort. Die Bündchen werden jeweils 2 x zugeschnitten.

Größe	Beinbündchen (B x L)	Armbündchen (B x L)	Größe	Beinbündchen (B x L)	Armbündchen (B x L)
50/56	15 x 20 cm	14 x 10 cm	98/104	19 x 31 cm	18 x 12 cm
62/68	16 x 22 cm	15 x 10 cm	110/116	20 x 34 cm	19 x 12 cm
74/80	17 x 25 cm	16 x 10 cm	122/128	22 x 35 cm	20 x 14 cm
86/92	18 x 28 cm	17 x 12 cm	134/140	24 x 36 cm	21 x 14 cm

Reißverschluss-Maße

Wähle einen nicht teilbaren Reißverschluss in fertigem Maß oder als Endlosreißverschluss.

Größe	Reißverschluss	Größe	Reißverschluss
50/56	28 - 30 cm	98/104	35 cm
62/68	30 cm	110/116	37 - 40 cm
74/80	32 - 35 cm	122/128	38 - 40 cm
86/92	33 - 35 cm	134/140	40 cm

Du benötigst die nebenstehenden Reißverschlusslängen.

Schritt verkürzen



Der Overall Siesta hat einen tiefen Schritt. Wenn du den Schritt verkürzen möchtest, so kannst du wie folgt vorgehen: Kürze wie im Bild gezeigt die Schrittlänge um ein bis zwei Größen – an Schritt und Beinsaum. Die seitliche Schnittlinie bleibt bestehen.

Rechtliche Hinweise:

Alle Rechte an diesem Ebook , liegen bei Ilka Matthiessen

Der Schnitt darf für private Zwecke und zum Anfertigen von Einzelstücken oder Kleinserien (bis zu 20 Exemplare) auch zum gewerblichen Verkauf verwendet werden.

Die Massenproduktion von nach diesem ebook gefertigten Kleidungsstücken sowie Weitergabe oder -verkauf, Tausch, Kopie, Abdruck oder Veröffentlichung (auch teilweise) dieses ebooks sind ausdrücklich untersagt und werden strafrechtlich verfolgt.

Beim Verkauf der nach diesem Ebook angefertigten Kleidungsstücke ist folgendes anzugeben: **genäht nach dem ebook pirituba von [erbsüñdchen](http://erbsuendchen.de)**

Siesta mit Knopfleiste nähen

Schneide Vorder- und Rückteil jeweils 1 x im Bruch zu.

Übertrage die Linie für die Öffnung der Knopfleiste/des Reißverschlusses auf das Vorderteil.



Schneide nun das Vorderteil entlang der Markierung auf, ausgehend vom Halsausschnitt.

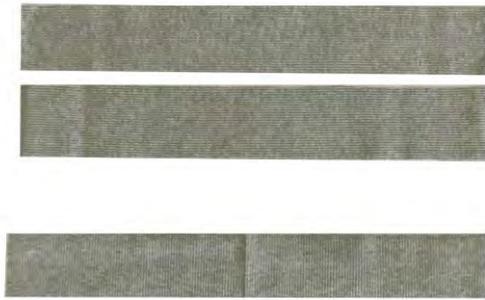
Am unteren Ende des Einschnittes schneidest du jeweils 5mm schräg nach rechts bzw. links unten ein.



Die Ärmel werden gegengleich zugeschnitten – markiere dir die Vorderseite, damit du sie später richtig annähst.

Übertrage auch die Knipse auf die Nahtzugabe der Ärmel und Armausschnitte von Vorder- sowie Rückteil des Overalls, damit du später die Ärmel gleichmäßig annähen kannst.

Schneide das Halsbündchen 1x zu.

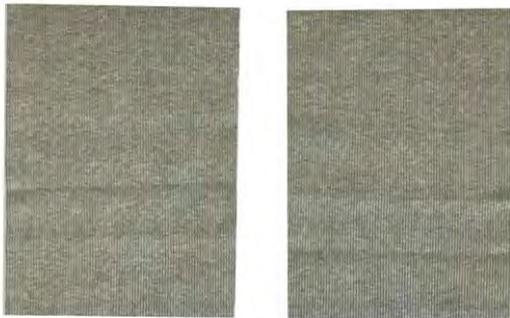


Der Streifen für die Knopfleiste wird 2x aus Bündchenstoff zugeschnitten. Wenn du dünne Bündchenware verwendest, solltest du die Streifen von der linken Seite mit leichter Vlieseline verstärken, damit die Knöpfe nicht ausreißen.

Füge allen Teilen eine Nahtzugabe hinzu. Bitte achte beim Zuschneiden unbedingt auf den unterschiedlichen Fadenlauf, dieser ist auf den Schnittteilen angegeben.

Die Beinbündchen werden zweimal zugeschnitten.

Die Maße für die Beinbündchen findest du oben in der Tabelle.



Wenn du den Overall mit einer Knopfleiste im Schritt nähen möchtest, schneide bitte den Streifen für das Halsbündchen noch 2 x zu.

Verwendest du dünne Bündchenware, so solltest du die Streifen von der linken Seite mit Vlieseline verstärken, damit die Knöpfe nicht ausreißen.



Lege das Vorderteil mit dem Einschnitt vor dich hin. Die rechte Stoffseite liegt oben.



Nimm einen Bündchenstreifen für die Knopfleiste zur Hand und falte ihn der Länge nach links auf links. Stecke ihn dann an die eine Kante des Vorderteils. Der Streifen ist etwas länger als die Kante.



Die offenen Kanten des Bündchenstreifens treffen genau auf die Kante der Öffnung des Vorderteils. Nähe ihn knappkantig an.





Wiederhole das Ganze mit der anderen Seite der offenen Kante und nähe auch dort den Bündchenstreifen an. So sieht dein Vorderteil jetzt aus.



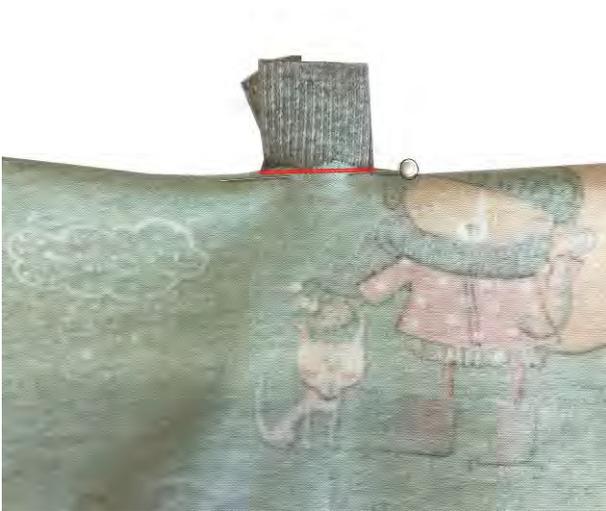
Jetzt werden die Bündchenstreifen für die Knopfleiste nacheinander zur Öffnung hin geklappt. Zuerst der rechte, ...



... dann der linke Streifen. Lege beide Bündchenstreifen ordentlich übereinander.



Drehe das Vorderteil des Overalls um, so dass die linke Stoffseite oben liegt.



Falte das Vorderteil dann genau auf Höhe des Endes der Knopfleiste rechts auf rechts.
Stecke das Dreieck vom Einschnitt gut fest. Achte darauf, dass es auf der rechten Stoffseite glatt liegt und sich keine Falten bilden.



Nähe das Dreieck mit einem Geradstich fest.
Jetzt kannst du das unten überstehende Bündchen wegschneiden. Achte unbedingt darauf, weder den Stoff noch die Nähte zu verletzen.



Wenn du magst, kannst du noch ein Muster von rechts auf das Ende der Knopfleiste nähen.



Lege jetzt das Rückteil des Overalls mit der rechten Seite nach oben vor dich hin. Lege dann das Vorderteil rechts auf rechts darauf.

Stecke die erste Schulternaht aufeinander und schließe die Naht.

Wiederhole das Ganze bei der zweiten Schulternaht.



Jetzt nimmst du dir den Streifen für das Halsbündchen zur Hand.

Falte ihn der Länge nach rechts auf rechts zusammen und stecke die kurzen Seiten fest.

Schließe die beiden kurzen Nähte.

Wende das Halsbündchen, so dass die Nähte innen liegen.
Achte darauf, die Ecken an beiden Seiten gut auszuformen und dämpfe sie.



Stecke nun das Halsbündchen rechts auf rechts an den Halsausschnitt. Dehne es dabei gleichmäßig.
Achte darauf, dass die vorderen Kanten von Bündchen und Overallöffnung exakt aufeinander treffen.



So sieht dein Overall jetzt aus.





Nimm jetzt den ersten Bündchenstreifen für die Knopfleiste im Schritt.
Falte den Bündchenstreifen der Länge nach links auf links und stecke ihn gleichmäßig gedehnt auf die Rundung der Schrittkante.
Schließe die Naht.
Wiederhole das Ganze mit dem zweiten Bündchenstreifen und der hinteren Schrittkante.



Wir kommen zum Einnähen der Ärmel:
Lege den Overall mit der rechten Seite nach oben vor dich hin und nimm den ersten Ärmel zur Hand.
Achte auf die richtige Ausrichtung, die markierte Vorderseite des Ärmels zeigt Richtung Vorderseite des Overalls.



Klappe den Ärmel nach oben, so dass er rechts auf rechts auf dem Overall zu liegen kommt. Achte darauf, dass alle Knipse aufeinander treffen, damit du den Ärmel gleichmäßig an den Armausschnitt steckst.



Stecke den Ärmel gut fest und schließe die Naht.
Wiederhole das Ganze dann mit dem zweiten Ärmel.



Jetzt lege den Overall rechts auf rechts vor dich hin. Stecke die Seitennaht und die Ärmelnaht einer Seite aufeinander und schließe die Naht – ausgehend vom Handgelenk – in einem durch.

Wiederhole das Ganze mit der anderen Seitennaht.



Wende den Overall – wir kommen zu den Beinbündchen.
Stecke die Knopfleiste im Schritt aufeinander.



Falte das erste Beinbündchen der Länge nach rechts auf rechts und stecke es zusammen.
Schließe die Naht zu einem Schlauch und wiederhole das Ganze mit dem zweiten Beinbündchen.



Falte das Beinbündchen in der Mitte links auf links.
Markiere dir die Viertel der oberen offenen Kanten.



Nun markiere am Bein des Overalls ebenfalls die Viertel.
Ziehe das Bündchen über das Bein des Overalls.



Stecke die Viertelmarkierungen von Bündchen und Beinchen exakt aufeinander und nähe das Bündchen dann gleichmäßig gedehnt an.



Klappe das Bündchen anschließend herunter und wiederhole das Ganze mit dem zweiten Beinbündchen.



Wir kommen zum Säumen der Ärmel:
Stecke den Saum eines Ärmels links auf links nach innen um und steppe die Kante von rechts ab.
Wiederhole das Ganze anschließend mit dem zweiten Ärmel.

So sieht dein Overall jetzt aus.



Möchtest du an den Ärmeln ebenfalls Bündchen annähen, so schneide zwei Bündchen zu – die Maße findest du oben in der Tabelle.

Gehe anschließend vor, wie bei den Beinbündchen beschrieben: Falte die Bündchen der Länge nach rechts auf rechts, stecke die offene Seite aufeinander und schließe die Naht.

Falte den Bündchenschlauch anschließend der Länge nach in der Mitte, so dass die offenen Bündchenkanten aufeinander treffen, die Bündchennähte liegen innen.

Markiere dann die Viertel an Bündchen und Ärmel. Stecke das Bündchen an den Ärmel und nähe es rundum mit einem dehnbaren Stich fest.



Bringe zum Schluss die Druckknöpfe an der vorderen Öffnung an.

So sieht der Overall nun mit Ärmelbündchen aus.



Hast du eine Schrittöffnung genäht, so bringe auch dort Druckknöpfe an.



Siesta mit Reißverschluss nähen

Schneide den Overall genauso zu, wie oben beschrieben.
Nur die beiden Bündchenstreifen für die Knopfleiste kannst du weglassen.



Schneide dir einen ca. 5cm breiten Streifen Vlieseline zu, der etwas länger ist, als der Einschnitt und bügle ihn auf. Schneide die Öffnung dann wieder auf.



Stecke den Reißverschluss rechts auf rechts an die Kante des Einschnitts des Vorderteils.
Achte darauf, dass du oben die Nahtzugabe frei lässt.
Nähe den Reißverschluss mit dem Reißverschlussfüßchen der Nähmaschine fest.



Stecke dann die andere Seite des Reißverschlusses an die andere Kante des Einschnittes im Vorderteil und nähe diese ebenfalls fest.



So sieht dein Vorderteil jetzt aus.

Lege es mit der rechten Seite nach oben vor dich hin.



Klappe die untere Hälfte des Vorderteils auf Höhe der Unterkante der Reißverschlussöffnung rechts auf rechts nach oben.



Jetzt erkennst du das kleine Dreieck am unteren Ende des Reißverschlusses gut.



Stecke das Dreieck gut fest. Achte darauf, dass es von der rechten Seite gut aussieht und keine Falten entstehen. Steppe nun den Reißverschluss entlang der Kante ab und erfasse dabei das Dreieck.



So sieht das Vorderteil jetzt von der rechten Seite aus.



Wenn du magst kannst du den Reißverschluss noch knappkantig absteppen.

Lege dann das Rückteil rechts auf rechts auf das Vorderteil und schließe die Schulternähte wie oben beschrieben.



Bereite das Halsbündchen genauso vor, wie oben beschrieben und stecke es gleichmäßig gedehnt auf den Halsausschnitt.

Das obere Ende des Reißverschlusses klappt du zuvor nach innen um.



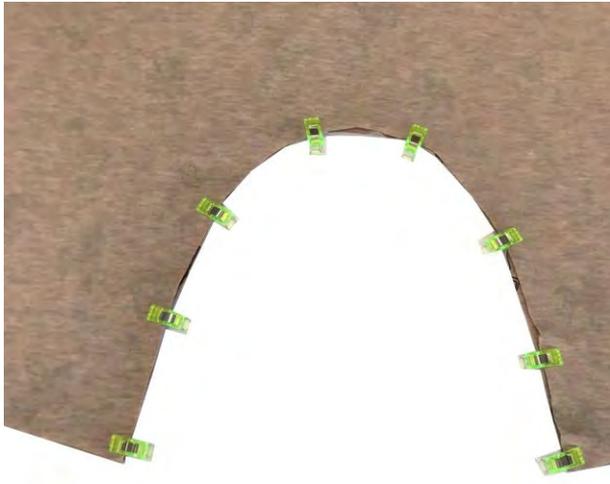
So sehen die aufeinander gesteckten Schichten aus. Umgeklappter Reißverschluss, Overallstoff und Bündchenstreifen (liegt doppelt). Nähe das Halsbündchen an.



So sieht dein Overall jetzt aus.

Nähe jetzt den Overall weiter wie oben beschrieben.





Solltest du keine Knopfleiste im Schritt nähen wollen, stecke einfach den Schritt von Vorder- und Rückteil rechts auf rechts aufeinander und schließe die Naht.



Fertig ist dein Overall mit Reißverschluss und ohne Knopfleiste im Schritt.