

sol

34 - 58

erbsünde



schnittmuster

ë

sewing pattern

Vorwort

Ich freue mich sehr, dass du dich für ein Schnittmuster von erbsünde entschieden hast.

Seit 2013 stecke ich viel Herzblut in die Umsetzung von Schnittmustern für Damen, Herren und Kinder. Kein Körper ist geformt wie der andere und oftmals sitzt Kaufkleidung nicht optimal. Wir wollen weg von 08/15 Outfits, hin zu individuellen Oberteilen, Kleidern, Jacken, Mänteln und Hosen, die aus selbstgewählten Wunschstoffen – auch in großen Konfektionsgrößen und langen Längen – angefertigt werden können. Jedes Schnittmuster kann nach Wunsch angepasst werden und ist durch zahlreiche Varianten sehr wandelbar.

Mit diesem Schnittmuster erweiterst du deine Garderobe durch Lieblingsteile, in denen du dich wohlfühlst und die dich als schöne und doch bequeme Kleidungsstücke durch deinen Tag begleiten.

Die ausführliche, bebilderte Anleitung hilft dir bei der Anfertigung – Schritt-für-Schritt vom Zuschneiden des Stoffes bis zur Fertigstellung des Kleidungsstückes. Sicherlich ist das ein oder andere dabei, was du noch nicht ausprobiert hast, aber auch hier kannst du mit Hilfe der Anleitung dazulernen und dein Hobby – das Nähen – weiter perfektionieren.

Auf meiner Seite findest du unter www.erbsuende.com (dort: DIY) zahlreiche Tutorials und Anleitungen für Pattern Hacks und Schnittabwandlungen sowie -anpassungen.

Hast du Fragen zum Schnittmuster oder benötigst Unterstützung beim Nähen, schreib mir gerne eine Mail an info@erbsuende.com.

Ich wünsche dir viel Freude mit deinem neuen Schnittmuster,
Deine Ilka

Impressum

© erbsünde Ilka Matthiessen

Jahr der Veröffentlichung: 2025

Autor/Ersteller/Rechteinhaber: Ilka Matthiessen

Lektorat/Korrektur: Ilka Matthiessen

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt und darf nicht weitergegeben werden. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Autors unzulässig und ausdrücklich untersagt. Dies gilt insbesondere für die (auch teilweise) elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Weitergabe, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

Alle Rechte liegen bei
Ilka Matthiessen
erbsünde
Karlsbader Str. 8
80937 München
info@erbsuende.com



Über **sol**

Sol ist ein Schnittmuster zum Nähen eines figurnah geschnittenen ärmellosen Tops oder ausgestelltes fallenden Kleides mit gerundetem Saum. Es kann mit oder ohne Tropfenausschnitt im Rücken genäht werden. Hals- und Armausschnitte können eingefasst oder mit Bündchen versehen werden.

Zum Vernähen eignen sich alle leichten dehnbaren Stoffen wie Jersey, Viskosejersey oder Sommersweat.

Das Schnittmuster umfasst die Größen 34 – 58.

Maßtabelle

Die folgende Tabelle dient der Orientierung bei der Größenwahl.

Wenn du laut Tabelle verschiedene Größen an Brust und Taille oder Hüfte benötigst, kannst du den Schnitt ab unterhalb der Brust anpassen. Wie du dafür vorgehst, findest du hier beschrieben: <https://erbsuende.com/2019/10/17/tutorial-schnittmuster-groessenanpassung/>

Größe	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58
Brustumfang	bis 90cm	bis 94cm	bis 98cm	bis 102cm	bis 106cm	bis 111cm	bis 116cm	bis 121cm	bis 126cm	bis 130cm	bis 135cm	bis 140cm	bis 145cm
Taille	bis 80cm	bis 86cm	bis 90cm	bis 94cm	bis 98cm	bis 102cm	bis 106cm	bis 110cm	bis 114cm	bis 119cm	bis 123cm	bis 126cm	bis 130cm
Hüftumfang	bis 90cm	bis 93cm	bis 97cm	bis 100cm	bis 105cm	bis 110cm	bis 115cm	bis 120cm	bis 125cm	bis 130cm	bis 135cm	bis 140cm	bis 145cm

Stoffempfehlung

Es eignen sich alle leichten dehnbaren Stoffe, wie zum Beispiel Jersey, Viskosejersey oder Sommersweat.

Stoffmenge

Größe	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58
Stofflänge Top	0,9m	0,9m	0,9m	0,9m	0,9m	0,9m	0,9m	1,7m	1,7m	1,7m	1,7m	1,7m	1,7m
Stofflänge Kleid	1,2m	1,2m	1,2m	1,2m	1,2m	1,2m	2,4m	2,4m	2,4m	2,4m	2,4m	2,4m	2,4m

Längen

Das Schnittmuster enthält zwei Längen – als Top mit einer Länge von ca. 82 cm und als Kleid mit einer Länge von ca. 108 cm. Natürlich kannst du Sol auch ganz individuell länger zuschneiden oder kürzen. Wie du dafür vorgehst, ist in unserem Tutorial beschrieben: <https://erbsuende.com/2020/06/12/schnittmuster-verlaengern-oder-kuerzen/>

Naht- und Saumzugaben

Das Schnittmuster enthält keine Naht- und Saumzugaben, diese müssen beim Zuschneiden individuell hinzugefügt werden.

Benötigtes Material

- Stoff (s.o.)
- Variante Tropfenausschnitt: Falzgummi oder elastisches Schrägband, falls vorhanden Bandefasser für die Nähmaschine + 1 Knopf
- Klebeband zum Zusammenkleben des Schnittmusters
- Schere, Maßband, Stecknadeln oder Klammern
- Nähmaschine, Overlock/Coverlock (falls vorhanden), Bügeleisen

Wichtige Hinweise

- Vor dem Zuschneiden lies bitte zunächst die gesamte Anleitung!
- Der Schnitt enthält keine Naht- und Saumzugaben.
- Zum korrekten Öffnen und Drucken des Schnittmusters verwende bitte den aktuellen Adobe Acrobat Reader.
- Bei der Druckeinstellung achte darauf, dass entweder 100% oder „ohne Seitenanpassung“ eingestellt ist.

Rechtliche Hinweise:

Alle Rechte an diesem ebook liegen bei Ilka Matthiessen.

Dieser Schnitt darf für private Zwecke und zur Anfertigung von bis zu 20 Exemplaren auch zum gewerblichen Verkauf verwendet werden.

Die Massenproduktion von nach diesem ebook gefertigten Kleidungsstücken sowie Weitergabe oder -verkauf, Tausch, Kopie, Abdruck oder Veröffentlichung (auch teilweise) dieses ebooks sind ausdrücklich untersagt.

Beim Verkauf der nach diesem ebook angefertigten Kleidungsstücke ist Folgendes anzugeben: **genäht nach dem ebook von [erbsünde](#)®**



Sol zuschneiden

Falte den Stoff links auf links zusammen und lege das Schnittteil für das Rückteil mit der Markierung „Hintere Mitte/ Bruch“ an die Kante.

Schneide das Schnittteil einmal im Bruch zu.

Achte darauf, an Hals- und Armausschnitten sowie am Tropfenausschnitt KEINE Nahtzugabe zu geben!

Schneide das Vorderteil ebenfalls einmal im Bruch zu. Auch hier KEINE Nahtzugabe an Hals- und Armausschnitten!



Sol nähen mit eingefassten Ausschnitten

Lege das Rückenteil mit der rechten Stoffseite nach oben vor dich hin.



Lege das Vorderteil rechts auf rechts darauf.

Stecke die Schulterkanten zusammen und schließe die Nähte.



Wenn du mit Falzgummi oder elastischem Schrägband einfassen möchtest, stecke es um die Kanten des Ausschnittes. Der Stoff des Tops liegt zwischen dem Schrägband. Beim Halsausschnitt beginnst du an der einen Ecke des Tropfenausschnittes und steckst das Schrägband dann zuerst um der Tropfenausschnitt und dann weiter um den Halsausschnitt. Die Enden lässt du etwas überlappen. Achte darauf, sehr ordentlich zu stecken.



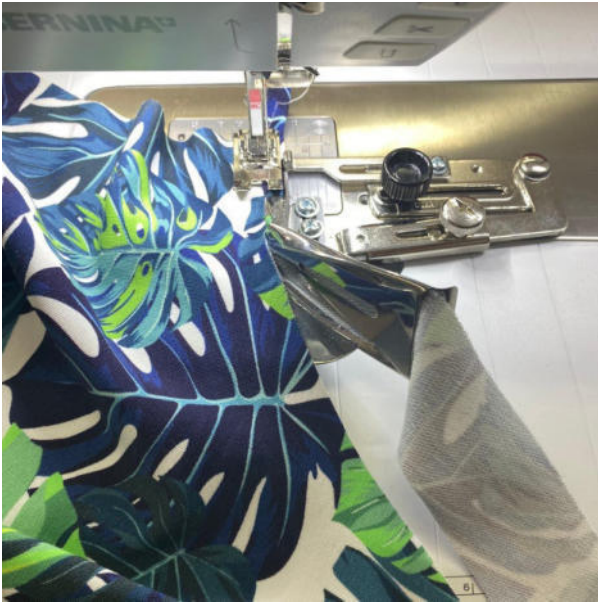
An der Ecke des Tropfenausschnittes faltest du das Schrägband ordentlich um die Ecke und steckst es gut fest.

Steppe das Schrägband knappkantig fest. Am Besten nutzt du dazu den Schmalkantfuß der Nähmaschine.

Die Armausschnitte fasst du genauso ein. Beginne dabei unter den Armen.



Wenn du den Bandenfasser der Nähmaschine nutzen möchtest, schneide dir Streifen im schrägen Fadenlauf zu. Die Breite wählst du entsprechend der Angaben zu deinem Bandenfasser.



Wir haben hier mit dem Bandeinfasser gearbeitet.



So sehen deine fertig eingefassten Ausschnitte jetzt aus.



Lass das Band am Halsausschnitt an beiden Seiten etwas überstehen. Auf einer Seite etwa 3cm- daraus formen wir gleich die Schlaufe für den Knopf. Auf der anderen Seite nur etwa 1cm.



Klappe das 3cm überstehende Schrägband nach innen um und stecke es fest.



Es entsteht eine Schlaufe.
Nähe die Schlaufe fest.

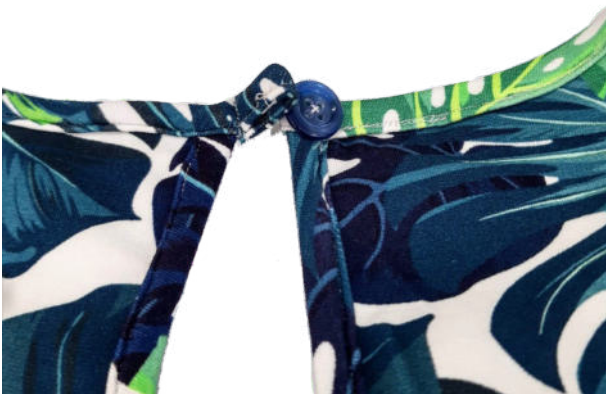


Klappe den Überstand auf der anderen Seite ebenfalls nach innen um und stecke ihn fest. Steppe das Ende fest.

So sieht dein Ausschnitt im Rücken jetzt aus.



Nähe den Knopf auf der Seite ohne Schlaufe fest.



Dein Tropfenausschnitt ist fertig.





Lege dein Top rechts auf rechts zusammen. Stecke die Seitenkanten aufeinander.
Achte darauf, an der eingefassten Kante seht genau zu arbeiten. Am besten fixierst du die Enden unter dem Arm mit ein paar Stichen der Nähmaschine, damit nichts verrutschen kann.

Schließe die Seitennaht und wiederhole das Ganze mit der anderen Seite.



Stecke den Saum des Tops nach innen um und steppe ihn fest.



Dein Top mit eingefassten Ausschnitten ist fertig.



Sol mit Bündchen nähen

Schneide das Vorder- und Rückenteil wie oben beschrieben zu.



Lege ebenfalls das Vorderteil rechts auf rechts auf das Rückenteil, stecke die Schulterkanten zusammen und schließe die Nähte.



Stecke jetzt die Seitenkanten aufeinander und schließe die Nähte.



Miss dir jetzt den Hals- und die Armausschnitte aus. Rechne die gemessenen Werte jeweils $\times 0,8$. Das Ergebnis ist die Länge der benötigten Bündchenstreifen.



Schneide dir die Bündchenstreifen in den errechneten Längen mit einer Höhe von 5cm zu.



Lege den Bündchenstreifen für den Halsausschnitt rechts auf rechts zusammen. Stecke die kurzen Kanten aufeinander und schließe das Bündchen zu einem Ring.



Falte den Bündchenring in der Höhe links auf links zusammen.



Markiere dir die vordere und hintere Mitte des Halsausschnittes.



Lege jetzt die beiden Markierungen exakt aufeinander. So findest du die Viertel des Halsausschnittes. Markiere dir die Viertel.



So sieht dein Halsausschnitt jetzt aus.

Markiere dir ebenfalls die Viertel am Bündchenring.



Stecke den Bündchenring rechts auf rechts außen um den Halsausschnitt. Die Viertelmarkierungen müssen genau aufeinander treffen.

Stecke das Bündchen rundherum gleichmäßig gedehnt fest und schließe die Naht.



Klappe das Bündchen nach oben.
So sieht dein Halsausschnitt jetzt aus.



Wiederhole das Ganze mit den Armausschnitten.



Stecke jetzt den Saum nach innen um und nähe ihn fest.



Dein Top Sol mit Bündchen ist fertig.